

تقييم أنماط التعلم

أجب على الأسئلة بسرعة، اختر أول إجابة تخطر على بالك أو التي تحدث لك دائماً..

١. عندما تريد الاسترخاء تفضل عمل الآتي أكثر:

- أ- تقرأ أو تشاهد التلفزيون
- ب- تستمع إلى الراديو أو الموسيقى
- ج- تلعب رياضة

٢. عند محاولتك لتذكر الأشخاص عادة:

- أ - تتذكر الوجوه ولكن تنسى الأسماء
- ب- تتذكر الأسماء ولكن تنسى الوجوه
- ج- تتذكر ما فعلته معهم

٣. أتشتت بسهولة عندما:

- أ- يكون المكان غير مرتب
- ب- يكون هناك إزعاج
- ج- يتحرك أشخاص أو أشياء من حولي

٤. علمت أكثر قواعد المرور:

- أ- من قراءة كتيب تعليم القيادة للمرور
- ب- مما قاله مدرب القيادة أو أصحابي
- ج- تجربتي أثناء القيادة

٥. أحل المشاكل بسهولة عندما:

- أ- أكتب أو أضع قائمة بالحلول المحتملة
- ب- أتكلم بالحلول المقترحة
- ج- أكون الحلول بالتجربة الصبح أو الخطأ

٦. إذا انتظرت الباص (الحافلة) لمدة ساعة:

- أ- أراقب الناس أو المناظر
- ب- أتحدث مع أو الأشخاص الآخرين
- ج- أشعر بالقلق وأمشي حول موقف الباص

٧. لأظهر مشاعري وتقديري لشخص ما:

- أ- أكتب رسالة معايدة
- ب- اكلم هذا الشخص بالهاتف
- ج- أقوم بزيارة هذا الشخص

٨. عندما أتهجأ كلمة صعبة أو جديدة:

- أ- أكتبها لأرى كيف تبدو
- ب- أنطقها.
- ج- أكتبها لأرى كيف اشعر بها

٩. من الفنون أفضل الذهاب:

- أ- معرض للفنون أو الأدبيات
- ب- أمسية شعرية
- ج- المسرح لأشاهد مسرحية

١٠. عندما أغضب غضبا شديدا:

- أ- اكتم الغضب
- ب- أقوم بالصراخ
- ج- أثور وأكسر الأشياء

١١. في الفصل أفضل:

- أ- الصور والرسوم والمخططات
- ب- المحاضرات والنقاش
- ج- التجارب والتمارين

١٢. في اختيار ما اشاهده أختار:

- أ- أفلام الدراما (القصصيه)
- ب- الأفلام الموسيقية
- ج- أفلام الحركة والإثارة

١٣. لأتعرف على مشاعر شخص ما:

- أ- أنظر لوجهه
- ب- أستمع لنبرة صوته
- ج- ألاحظ إيماءاته وحركاته

١٤. أفضل فكاهة أو مرح:

- أ- أفلام الكارتون
- ب- الكوميديا مع الكلام
- ج- الكوميديا مع الحركة

١٥. في الحفلة أقضي معظم الوقت:

- أ- أراقب ما يحدث.
- ب- أكلّم واستمع للآخرين
- ج- أتنقل بين الحضور

١٦. أفضل أن يوضح لي شيء ما:

- أ- من خلال رسم أو صورة أو خريطة
- ب- شرح أو محاضرة
- ج- عرض توضيحي

١٧. في الفصل أفضل أن:

- أ- أكتب أو أعمل جداول
- ب- استمع للمحاضر وهو يشرح
- ج- أتحرك وأقوم بعمل الأشياء

١٨. أتعلم مهارة رياضية من المدرب:

- أ- يتكلم عن المهارة
- ب- يريني الحركة.
- ج- يشرح الحركة باستخدام السبورة

١٩. مساءً، في رحلة أو طلعه للمنتزه:

- أ- العب ورق (كوتشينه)
- ب- ألقي أو استمع للفكاهات أو مواقف مرحة
- ج- أعب كرة

٢٠. أفضل من شريكي أو صديقي أن يحب:

- أ- نفس الفيلم أو برنامج التلفزيون
- ب- نفس الموسيقى التي أحبها
- ج- نفس اللعبة الرياضية

لمعرفة نمطك:

- اذا كان أكثر الاجابات (أ) فيكون النمط الغالب (المرئي)
- اذا كان أكثر الاجابات (ب) فيكون النمط الغالب (السمعي)
- اذا كان أكثر الاجابات (ج) فيكون النمط الغالب (الحركي)