

التخطيط للمسار الوظيفي

Career Planning



أجندة الدورة التدريبية

Course Agenda

1. تعريف التغيير
2. من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟
3. رموز الرحلة
4. الدروس المستفادة
5. مهارات التغيير
6. رحلة الفقد والكسب
7. غرائز Sniff & Scurry

أجندة الدورة التدريبية

Course Agenda

1. عملية التخطيط للمسار الوظيفي
2. اعراف نفسك
3. خطة التطوير الذاتي

أهداف الدورة التدريبية

Course Objectives

- معرفة ما هو التغيير
- فهم المهارات التي نحتاجها للتغيير
- اكتشاف الطريقة التي نغير بها أنفسنا
- فهم عملية تطوير حياتك المهنية
- اكتشاف قواك الخارقة
- تطوير خطة التنمية الشخصية الخاصة بك
- فهم لماذا تحتاج المنظمات إلى التغيير
- فهم عملية التغيير في المنظمات
- فهم منهجية قيادة عملية التغيير



المحاضرة الأولى التغيير الفردي Individual Change

أجندة المحاضرة Lecture Agenda

1. تعريف التغيير
2. من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟
3. رموز الرحلة
4. الدروس المستفادة
5. مهارات التغيير
6. رحلة الفقد والكسب
7. غرائز Sniff & Scurry

أهداف المحاضرة

Lecture Objectives

- معرفة ما هو التغيير
- فهم المهارات التي نحتاجها للتغيير
- اكتشاف الطريقة التي نغير بها أنفسنا



تعريف التغيير

Change definition



الأعوام تغير الكثير، إنها تبدل تضاريس الجبال، فكيف لا تبدل شخصيتك؟

أحمد خالد توفيق



حياتك قد تغير العالم، اليوم قد يغير حياتك، اللحظة قد تغير يومك!

أحمد الشقيري

مهارات التغيير Change Skills



- الوعي
- التكيف
- مواجهة المخاوف
- أخذ الخطوات المطلوبة

مكاسب التغيير

Blessings of Change



- التغيير طبيعي!
- التغيير هو الطبيعة الثانية للشخص، وهو الطريق للاستمرارية
- التغيير صعب!
- التغيير يدفع الأشخاص خارج المنطقة الآمنة لهم؛
ولذلك من المهم وضع الأشخاص في مقعد السائق
- الإرادة تجعل التغيير يحدث
- الأشخاص يتقبلون التغيير إذا أرادوا

تعريف التغيير

Definition of Change



تعريف Webster:

- أن تفعل أو تصبح مختلفاً.
- أن تأخذ أو تضع أو تستخدم شيئاً مكان الآخر.

لماذا يفشل التغيير؟ Why Change Fails?



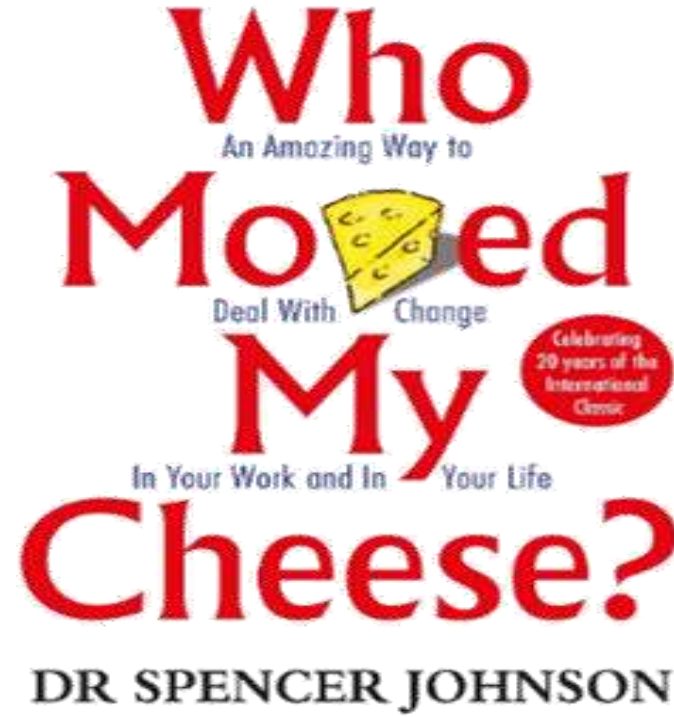
- الافتقار إلى الإلحاح الذي يقود التغيير
- عدم وجود رؤية مشتركة أو الفشل في توصيلها
- غياب النتائج القابلة للقياس والمعايير المؤدية للنجاح
- التقليل من آثار مقاومة التغيير
- عدم توقع ومواجهة عقبات التغيير
- الفشل في دمج الدروس المستفادة في التغيير
- الجهل بثقافة المؤسسة، مما يؤثر سلباً على مراحل التغيير المختلفة
- الافتقار إلى الدعم الكافي والثبات للحفاظ على التغيير



من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟
Who moved my cheese?

كيف يتغير الناس؟ How people Change?

Over 28 Million Copies Sold Worldwide



جميع الحقوق محفوظة - إعمل بزنس



رموز في الرحلة

Symbols in the journey

رموز في الرحلة Symbols in the journey



رموز في الرحلة Symbols in the journey



جميع الحقوق محفوظة - إعمل بيزنس

رموز في الرحلة

Symbols in the journey



رموز في الرحلة Symbols in the journey



رموز في الرحلة

Symbols in the journey



رموز في الرحلة

Symbols in the journey



رموز في الرحلة

Symbols in the journey





الدروس المستفادة

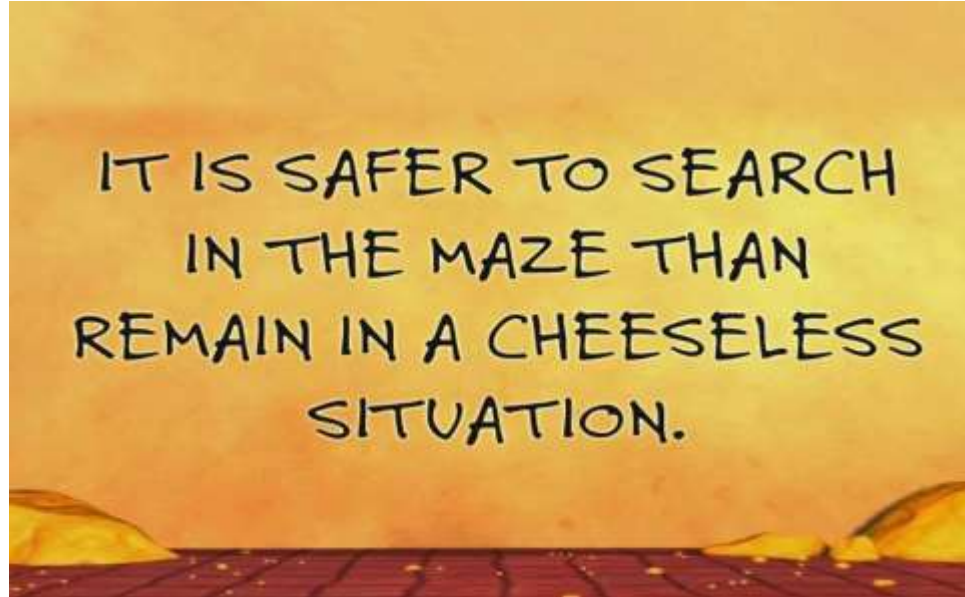
Lessons learned

الدروس المستفادة Lessons in the book

Haw اكتشف أنه استمتع بالرحلة بنفس قدر النتيجة



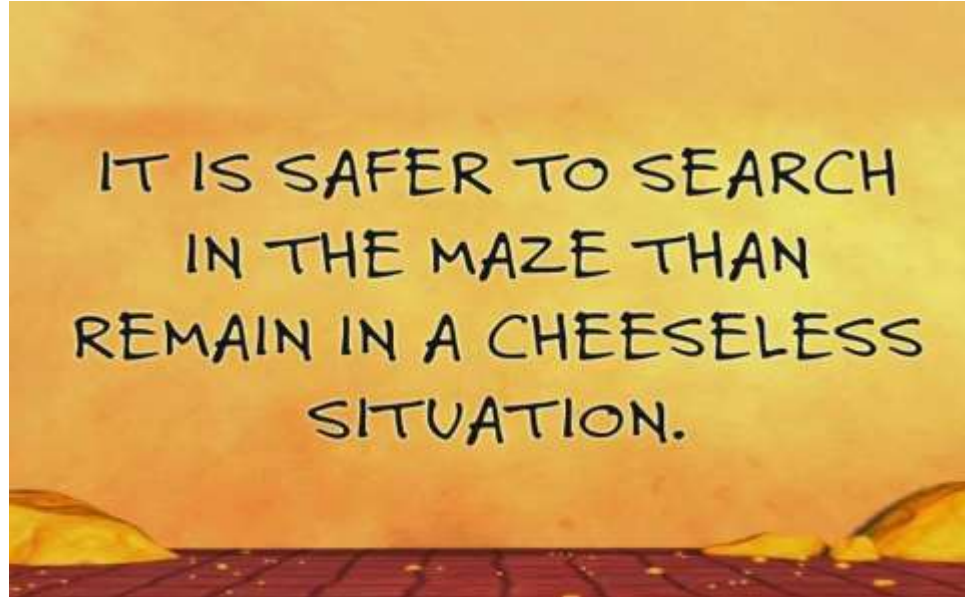
الدروس المستفادة Lessons in the book



التغيير يحدث

- سيستمرون في تغيير مكان الجبن

الدروس المستفادة Lessons in the book



توقع التغيير

• كن جاهزاً لتحرك الجبنة

الدروس المستفادة

Lessons in the book

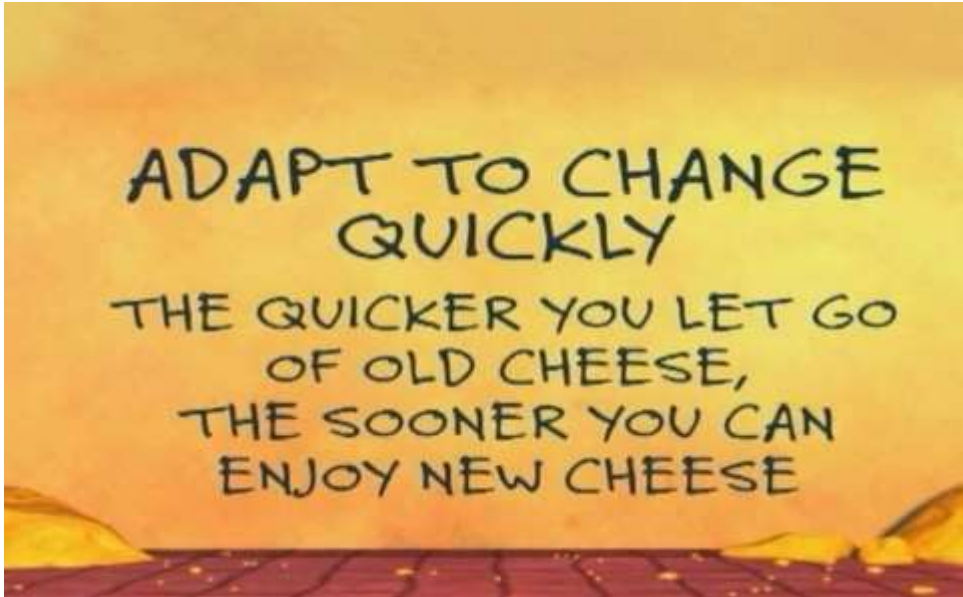


مراقبة التغيير

- شم الجبن لمعرفة متى تصبح قديمة

الدروس المستفادة

Lessons in the book



- التكيف مع التغيير سريعاً
- كلما أطلقت الجبن القديم سريعاً
استمتعت بالجبن الجديد

الدروس المستفادة

Lessons in the book



التغيير

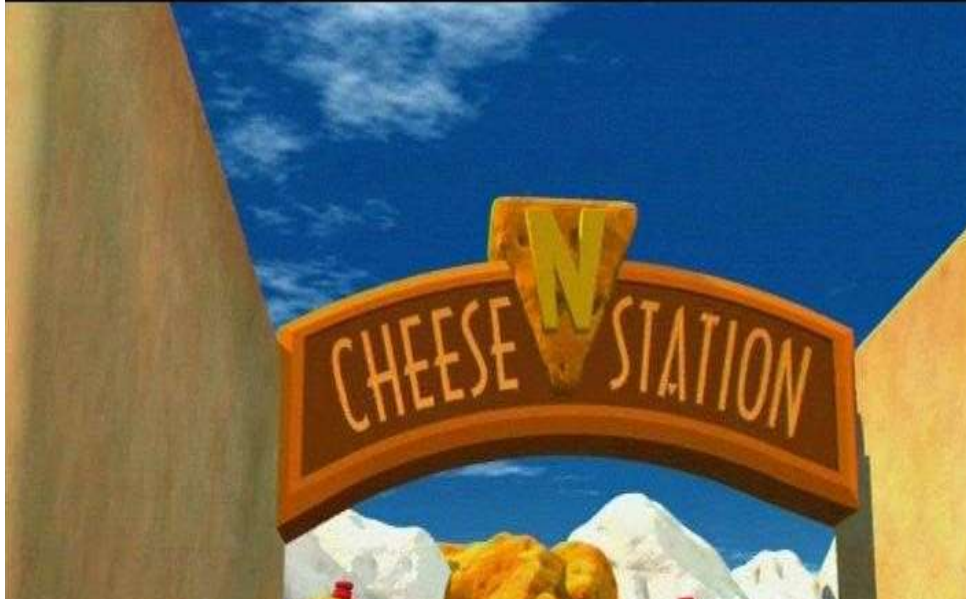
• تحرك مع التغيير

تذكر تكلفة المقاومة

Remember the cost of resistance



الدروس المستفادة Lessons in the book



استمتع بالتغيير

- استمتع بطعم الجبن الجديد

تذكر تأثير الخوف على حياتك

Recognize how fear might impact your Life





للتغير المهارات اللازمة

Skills needed for change

Are you Hem or Haw?

هل أنت أم Haw؟

Haw	Hem
المرونة: تقبل التغييرات وتكون قادراً على التكيف بسهولة عند حدوث التغيير، وقد تكون متكيفاً ومرناً عند وجود فرص للتغيير.	المرونة: يمكنك اتخاذ موقف متحفظ ومقاومة الفرص، وقد تواجه صعوبة في قبول التغيير والتكيف معه.
التحكم في حياتك: أنت تدرك أن لديك سيطرة على النتائج من خلال ما يحدث لك في حياتك، وقد تعتقد أنك يمكنك اختيار فرص التغيير وإدارة التغييرات في حياتك.	التحكم في حياتك: قد تدرك أن لديك القليل من التحكم في النتائج من خلال ما يحدث لك في حياتك، وقد تؤمن بالمصير وتشعر بنقص السيطرة على التغييرات في حياتك.
الثبات: ثباتك هو قدرتك على التغيير مع تغير المواقف، وقد لا تكون المواقف ثابتة ولكن استجابتك التكيفية تكون كذلك، ورد فعلك العاطفي المعتاد -مقارنة بمعظم الناس- واثق وهادئ، ولديك طبيعة ثابتة عند مواجهة التغيير.	الثبات: قد تتوق إلى الاستقرار، وقد يكون رد فعلك على التغيير هو البحث عن الأمان، ورد فعلك العاطفي النموذجي للتغيير هو الأمان، وقد تتميز المواقف أو التغييرات المحتملة بالقلق والخوف و/أو التوتر.

Are you Hem or Haw?

هل أنت أم Haw؟

Haw	Hem
التفاؤل: أنت متفائل بشكل عام ولديك نظرة إيجابية حول التغيير وفرصه العديدة، وحول المستقبل في البحث عن تغيير.	التفاؤل: لديك نظرة حذرة تجاه فرص التغيير والمستقبل بشكل عام، وقد تكون متشائماً بشأن التغيير.
البحث عن التغيير: تفضل البحث عن فرص للتغييرات الشخصية أو الخارجية، وتستمتع بالتنوع، وقد تميل إلى البحث عن التغيير من أجل الاستمتاع بالتغيير فحسب.	البحث عن التغيير: أنت تفضل المواقف المستقرة والمتوقعة، ولا يجوز لك البحث عن فرص لإجراء تغييرات شخصية أو خارجية في الحياة، وتحب الأشياء كما هي أو بالطريقة التي كانت عليها.
الارتياح للتغيير: أنت تعتقد أن التغيير مرغوب فيه وتقدره أكثر من الاستقرار، ولكن تصبح غير مرتاح إذا لم تتحسن الأمور.	الارتياح للتغيير: أنت تعتقد أنه الموقف إذا كان مريحاً ومألوفاً، فلا يوجد سبب لتغييره.



رحلة الفقد والكسب

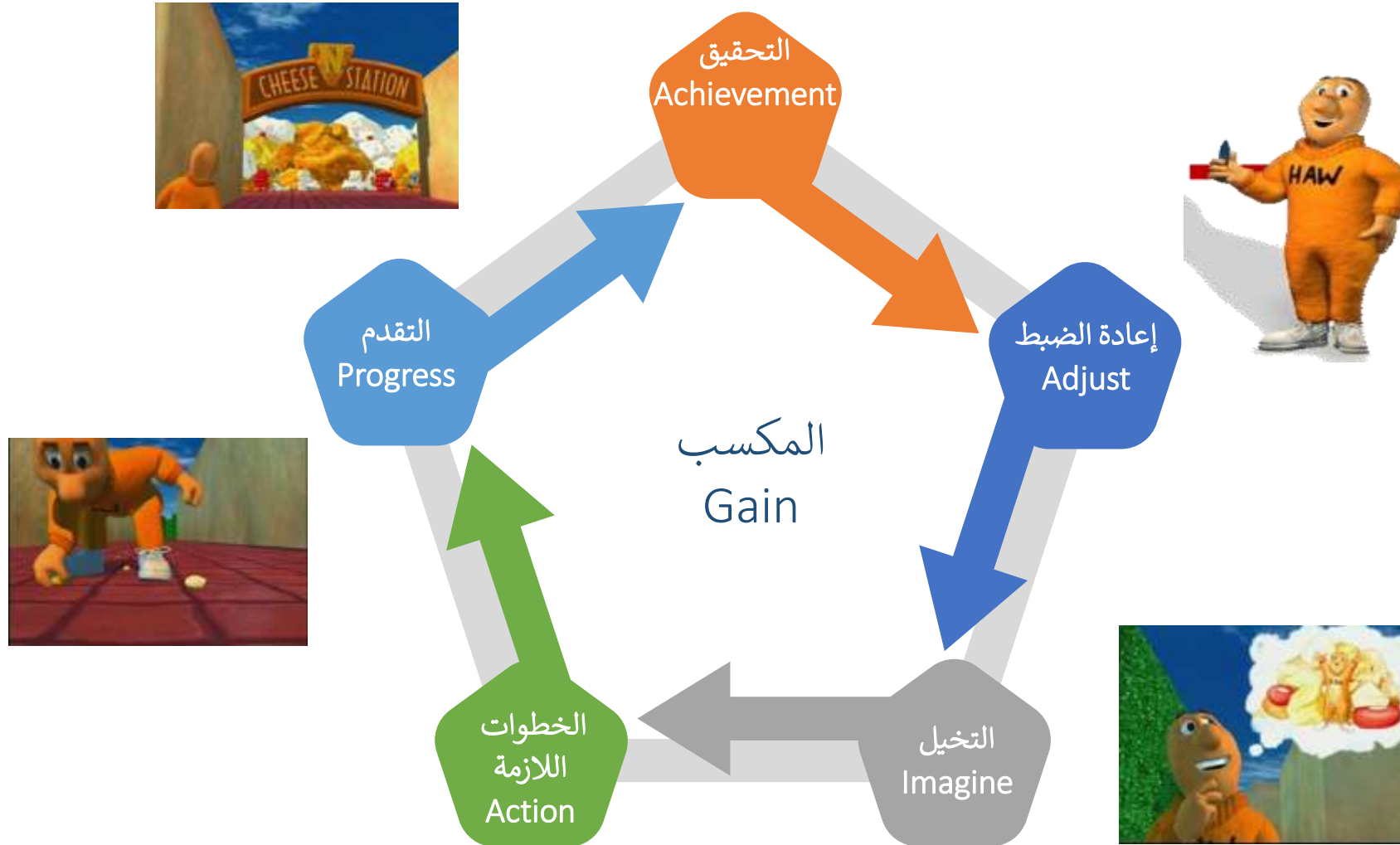
Journey of loss and gain

الرحلة من الفقد إلى الكسب Journey from Loss to Gain



الرحلة من الفقد إلى الكسب

Journey from Loss to Gain





غرائز Sniff & Scurry

Sniff & Scurry instincts

What About Sniff & Scurry?

Sniff (توقع التغيير)	Scurry (طاقة التغيير)
غالباً ما يكون "الرادار" الخاص بك قيد التشغيل، كما تلاحظ أو تتوقع التغييرات المحتملة في بيئتك.	أنت قادر على الرد وبدء التغيير بسرعة.
غالباً ما تبحث عن علامات التغيير المرتقب وتكون قادراً على الاستعداد بشكل فعال للتغيير.	قوتك في أنك يمكنك اتخاذ إجراء سريع عند التعامل مع المواقف الجديدة أو المتغيرة.
أنت تركز على احتمالات الغد أكثر من احتياجات اليوم.	قد تبدو مندفعاً إذا لم تركز فقط على التغييرات القليلة المهمة المطلوبة.
ترى التغيير على أنه تحسن، ولا يمكنك دائماً فهم سبب عدم رؤيته من قبل الآخرين.	إذا لم تكن حريصاً؛ يمكنك بدء الكثير من التغييرات التي يجب على معظم الناس استيعابها.
أنت تخلق الحماس لصالح التغيير.	أنت تتعامل مع أنشطة جديدة بالطاقة والحماس الذي يمكن أن يساعدك على التغيير في الوقت المناسب.

من أنت؟ Who Are You?



المحاضرة الثانية
تخطيط المسار الوظيفي
Career planning

أجندة المحاضرة

Lecture Agenda

1. عملية التخطيط للمسار الوظيفي
2. اعرّف نفسك
3. خطة التطوير الذاتي

أهداف المحاضرة

Lecture Objectives

- فهم عملية تطوير حياتك المهنية
- اكتشاف قواك الخارقة
- تطوير خطة التنمية الشخصية الخاصة بك



تخطيط المسار الوظيفي

Career Planning

عملية تخطيط المسار الوظيفي Career Planning Process





اعرف نفسك!
Know yourself!



مؤشر Mayers-Briggs

Mayers-Briggs Types Indicator (MBTI)

مؤشر Myers-Briggs

Mayers-Briggs Types Indicator

MYERS BRIGGS PERSONALITY TYPES



Extroverts

are energized by people, enjoy a variety of tasks, a quick pace, and are good at multitasking.



Sensors

are realistic people who like to focus on the facts and details, and apply common sense and past experience to come up with practical solutions to problems.



Introverts

often like working alone or in small groups, prefer a more deliberate pace, and like to focus on one task at a time.



Intuitives

prefer to focus on possibilities and the big picture, easily see patterns, value innovation, and seek creative solutions to problems.



Thinkers

tend to make decisions using logical analysis, objectively weigh pros and cons, and value honesty, consistency, and fairness.



Judgers

tend to be organized and prepared, like to make and stick to plans, and are comfortable following most rules.



Feelers

tend to be sensitive and cooperative, and decide based on their own personal values and how others will be affected by their actions.



Perceivers

prefer to keep their options open, like to be able to act spontaneously, and like to be flexible with making plans.

مؤشر Mayers-Briggs

Mayers-Briggs Types Indicator

المبدأ الأول	المبدأ الثاني	المبدأ الثالث	المبدأ الرابع	المبدأ الخامس
منفتح Extrovert	حسي Sensor	عقلاني Thinking	صارم Judging	المشرف (ESTJ)
			مرن Perceiving	المروج (ESTP)
		عاطفي Feeling	صارم Judging	المعطي (ESFJ)
			مرن Perceiving	المؤدي (ESFP)
	حدسي Intuitive	عقلاني Thinking	صارم Judging	المدير التنفيذي (ENTJ)
			مرن Perceiving	المخترع (ENTP)
		عاطفي Feeling	صارم Judging	المدرس (ENFJ)
			مرن Perceiving	الملهم (ENFP)

مؤشر Mayers-Briggs

Mayers-Briggs Types Indicator

المبدأ الأول	المبدأ الثاني	المبدأ الثالث	المبدأ الرابع	المبدأ الخامس
متحفظ Introvert	حسي Sensor	عقلاني Thinking	صارم Judging	المفتش (ISTJ)
			مرن Perceiving	الحرفي (ISTP)
		عاطفي Feeling	صارم Judging	المدافع (ISFJ)
			مرن Perceiving	الفنان (ISFP)
	حدسي Intuitive	عقلاني Thinking	صارم Judging	العالم (INTJ)
			مرن Perceiving	الكارين (INTP)
		عاطفي Feeling	صارم Judging	المستشار (INFJ)
			مرن Perceiving	المعالج (INFP)

الطبائع الأربعة لـ David Keirsey

David Keirsey Intelligence Types

	Temperament	Role	Role Variant
Concrete or Abstract?	Cooperative or Utilitarian?	Informative or Directive?	Expressive or Attentive ?
Observant (S)	Guardian (SJ) <i>Logistical</i>	Conservator (SFJ) <i>Supporting</i>	Provider (ESFJ): <i>Supplying</i>
			Protector (ISFJ): <i>Securing</i>
		Administrator (STJ) <i>Regulating</i>	Supervisor (ESTJ): <i>Enforcing</i>
			Inspector (ISTJ): <i>Certifying</i>
	Artisan (SP) <i>Tactical</i>	Entertainer (SFP) <i>Improvising</i>	Performer (ESFP): <i>Demonstrating</i>
			Composer (ISFP): <i>Synthesizing</i>
		Operator (STP) <i>Expediting</i>	Promoter (ESTP): <i>Persuading</i>
			Crafter (ISTP): <i>Instrumenting</i>
Introspective (N)	Idealist (NF) <i>Diplomatic</i>	Advocate (NFP) <i>Mediating</i>	Champion (ENFP): <i>Motivating</i>
			Healer (INFP): <i>Conciliating</i>
		Mentor (NFJ) <i>Developing</i>	Teacher (ENFJ): <i>Educating</i>
			Counselor (INFJ): <i>Guiding</i>
	Rational (NT) <i>Strategic</i>	Engineer (NTP) <i>Constructing</i>	Inventor (ENTP): <i>Devising</i>
			Architect (INTP): <i>Designing</i>
		Coordinator (NTJ) <i>Arranging</i>	Fieldmarshal (ENTJ): <i>Mobilizing</i>
			Mastermind (INTJ): <i>Entailing</i>

الطبائع الأربعة لـ David Keirsey

David Keirsey Intelligence Types

المثاليون		العقلانيون	
المستشار (INFJ)	المدرس (ENFJ)	العالم (INTJ)	المدير التنفيذي (ENTJ)
المعالج (INFP)	الملهم (ENFP)	المفكر (INTP)	المخترع (ENTP)
الفنانون		الأوصياء	
الحرفي (ISTP)	المروج (ESTP)	المفتش (ISTJ)	المشرف (ESTJ)
الفنان (ISFP)	المؤدي (ESFP)	المدافع (ISFJ)	المعطي (ESFJ)

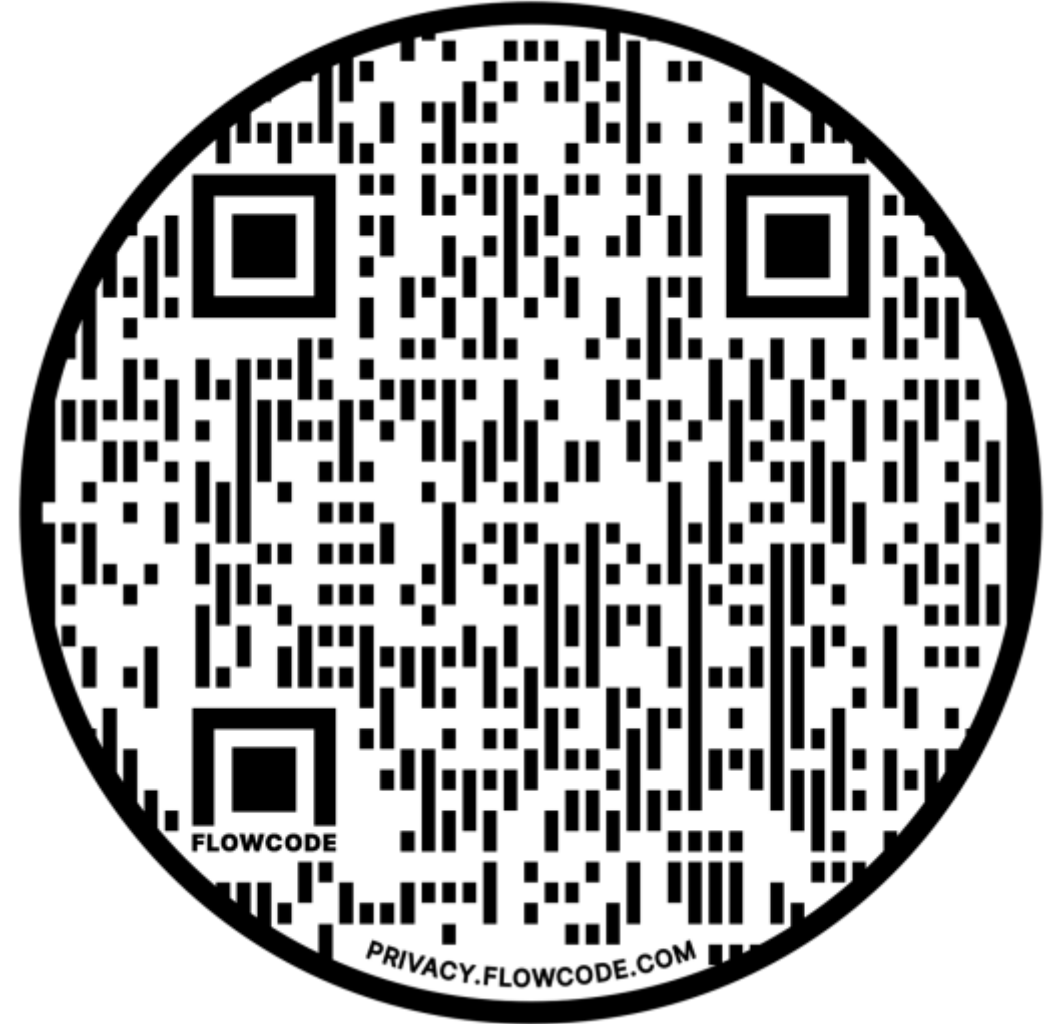
التنسيق بين الوظيفة والشخصية

JOB - Personality Match

- المبيعات: ENFJ, ESTP, ESFJ
- الموارد البشرية: ENFP
- المطورين: ISTP
- التشغيل: ESTP



www.16personalities.com





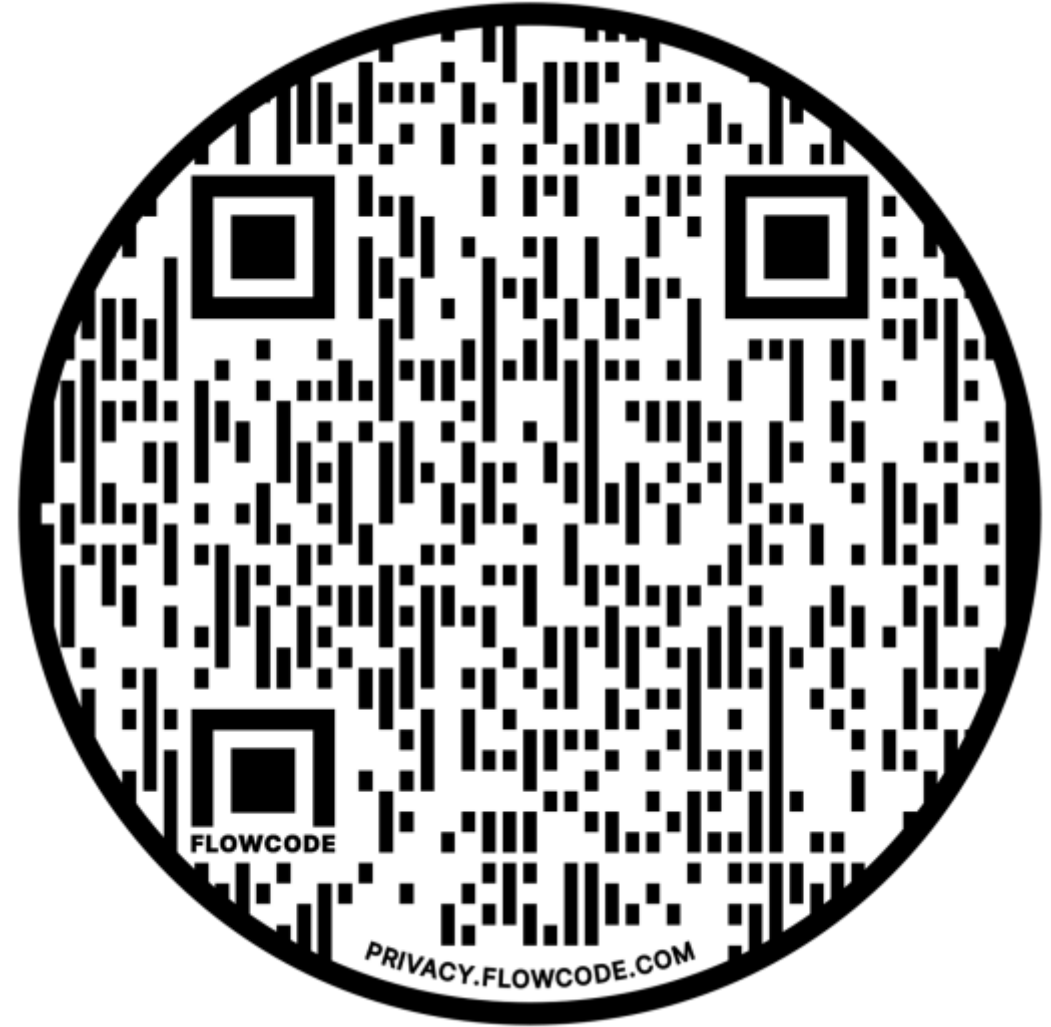
اختبار DISC

DISC Test





www.123test.com/disc-personality-test/

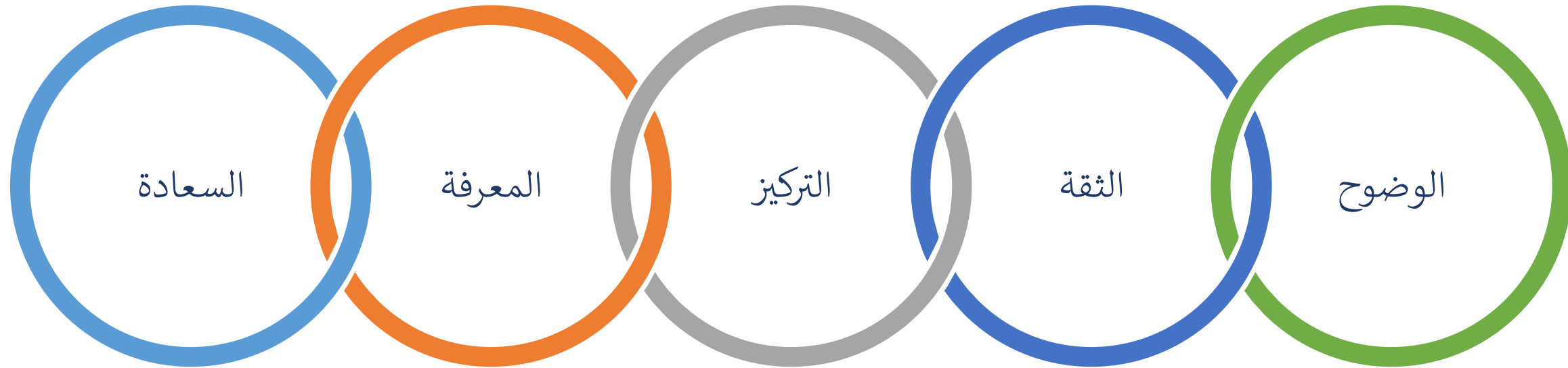




خطة التطوير الذاتي

Personal Development Plan

صدق أن كل شيء ممكن
Believe anything is possible



ضع خطتك

Set your plan

ماذا تريد أن تتعلم / تطور؟	كيف ستحقق ذلك؟	الموارد	معايير النجاح	تاريخ البدء	تاريخ الانتهاء	تاريخ المراجعة
تطوير جدارة التقييم	شهادة المقيمين	\$2400	النجاح في الشهادة	1/5/2021	30/9/2021	1/7/2021
تطوير سلوك شجاعة المواجهة	اجتماعات دورية مع المرؤوسين والمديرين	وقت الاجتماعات - قراءة مصادر مختلفة	إنتاجية الفريق ورأي المدير المباشر	1/9/2021	31/3/2022	1/1/2022

شكراً لكم